

過活動膀胱症状スコア（OABSS）とQOLスコア

記入日：西暦_____年___月___日

氏名_____

症状	点数	頻度
(質問1) 朝起きた時から寝るまでに、何回くらい尿をしましたか	0	7回以下
	1	8~14回
	2	15回以上
(質問2) 夜寝てから朝起きるまでに、何回くらい尿をするために起きましたか。	0	0回
	1	1回
	2	2回
	3	3回以上
(質問3) 急に尿がしたくなり、がまんが難しいことがありましたか	0	なし
	1	週に1回より少ない
	2	週に1回以上
	3	1日1回くらい
	4	1日2~4回
	5	1日5回以上
(質問4) 急に尿がしたくなり、がまんできずに尿をもらすことがありましたか	0	なし
	1	週に1回より少ない
	2	週に1回以上
	3	1日1回くらい
	4	1日2~4回
	5	1日5回以上

現在の尿の状態がこのまま変わらずに続くとしたら、どう思いますか	0	とても満足
	1	満足
	2	ほぼ満足
	3	なんともいえない
	4	やや不満
	5	いやだ
	6	とてもいやだ

軽症（5点以下）、中等症（6~11点）、重症（12点以上）

ますえクリニック